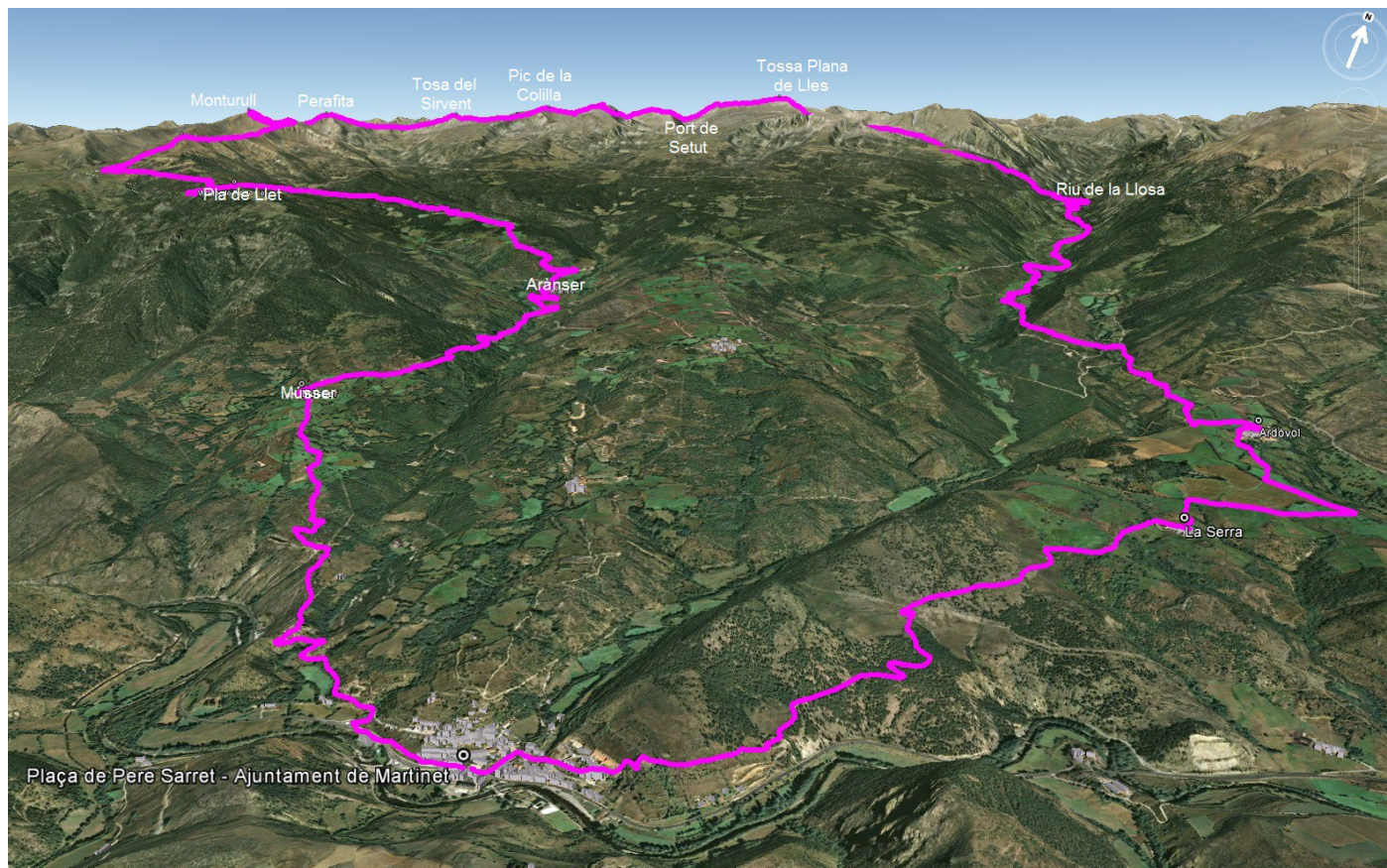


Olla de Martinet

De Martinet al Pla de Llet, Monturull, Perafita i carena fins la Tossa Plana de Lles, i tornada de nou a Martinet



Croquis- resum de la ruta

Pujar al Monturull, al Pic de Perafita o a la Tossa Plana de Lles no suposa, en principi, cap novetat per a l'excursionista coneixedor de la Cerdanya.

Però pujar-los des de Martinet, la base d'aquestes famoses muntanyes, enllaçant-les per carena, de ben segur resulta nou per a molts de nosaltres.

A tot això hi hem d'afegir la pujada a un excepcional mirador des d'on veurem la carena a explorar al complet i la Serra del Cadí: El Pla de Llet.

De propina coneixerem petits nuclis desconeguts per al gran públic però no exents d'encant, com Músser, Arànsér o Ardòvol.

Aquesta ruta pot ser una gran prova per al nostre físic si decidim fer-la en una jornada, o una completa i variada travessa si decidim partir-la en dues.

Dades tècniques

Punt inicial: Martinet, Plaça de Pere Sarret, al costat de l'ajuntament

Desnivell aproximat: +3150 metres, -3150 metres

Distància recorreguda: 56 kilòmetres

Durada aproximada: 16:00 hores (sense aturades)

Dificultat: El recorregut només presenta dificultats tècniques baixant al Port de Setut i pujant del Port al Pic de Setut, a on caldrà fer alguna grimpada senzilla.

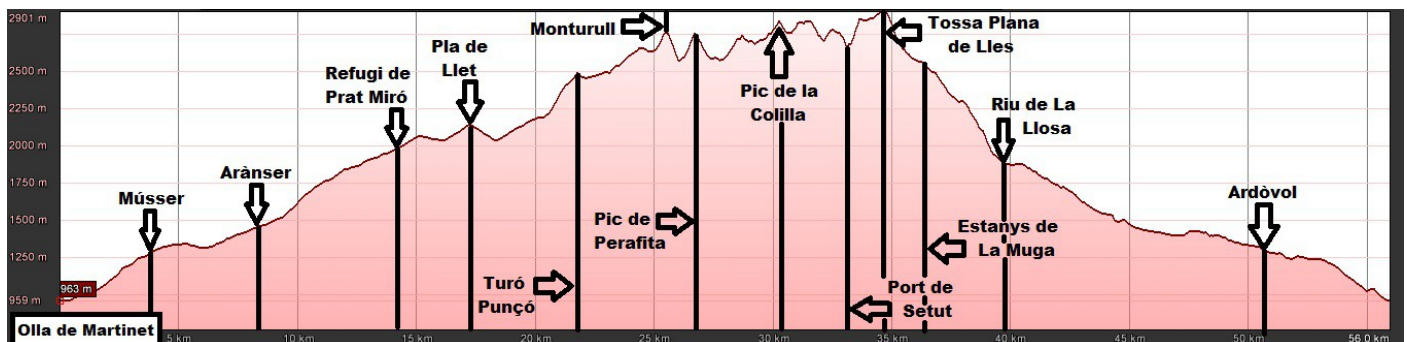
La dificultat radica en l'exigència física, ja que el recorregut és molt llarg i amb molt desnivell acumulat, considerant recomanable partir-ho en dues jornades. Recomanem pernoctar al Refugi de Prat de Miró (demanar permís a l'Hostal La Pera d'Aràns) o fer bivac al Collet de Sant Vicenç, a meitat del recorregut.

S'han de tenir en compte les hores de llum.

Època recomanada: Estiu i principis de tardor.

Cartografia recomanada: Cerdanya. Escala 1:40.000. Editorial Alpina

Perfil de la ruta



Perfil d'alçades de la ruta

Descripció de l'itinerari

0h00 – Plaça de Pere Sarret – Ajuntament de Martinet (970 metres)

Seguim la carretera cap a la Seu d'Urgell uns 300 metres, i posteriorment, a la dreta, una carretera que es desvia cap a Aransa. Als 600 metres, arribem a una marcada corba a la dreta, de la qual surt la pista per la que descendim cap al fons de la vall. Passem un pont, avancem per pista i després per camí, sempre guanyant alçada, fins a una pista asfaltada.

0h40 – Pista asfaltada (1.210 metres)

La creuem mantenint la direcció, entre prats i camps conreats, fins a recuperar la mateixa pista més endavant, arribant a Músser.



Croquis del tram de Martinet a Músser

1h00 – Músser (1.300 metres)

Creuem Músser, petit nucli amb excepcionals vistes al Cadí. Per pista de 5 kilòmetres ben indicada arribarem a Arànsers.



Entrada a Músser

2h00 – Arànsers (1.470 metres)

Entitat municipal descentralitzada (EMD), pertanyent a Lles. Coneguda per l'estació d'esquí nòrdic, a la que ens dirigim per carretera sortint del poble. Després d'una llarga recta, la carretera gira 180 graus a l'esquerra. Atenció, perquè a 300 metres hem de deixar l'asfalt per agafar l'itinerari 6 de la xarxa de senders de Lles, que trenca a la dreta per corriol. Trobarem marques grogues a la cruïlles.



Arribant a Arànsers per la pista

2h20 – Deixem la carretera (1.525 metres)

Seguim el corriol que fa successives ziga-zagues guanyant altura còmodament. El camí és evident, però a algunes cruïlles trobem marques grogues que ens ajuden. Avancem fins a retornar a carretera, al revolt de la Font Freda, amb pal indicador.



Carena fins al Monturull vista des de la carretera

3h00 – Revolt de la Font Freda (1.725 metres)

Sense deixar l'itinerari 6 continuem 500 metres per carretera fins a un pal indicador que ens condueix, entre prats i boscos, fins a la Cabana del Vaquer, que pot ser útil en cas d'emergència. De nou per carretera, pugem fins a El Fornell, restaurant i entrada a les pistes d'esquí.



Cabana del Vaquer i carretera a El Fornell

3h30 – El Fornell (1.890 metres)

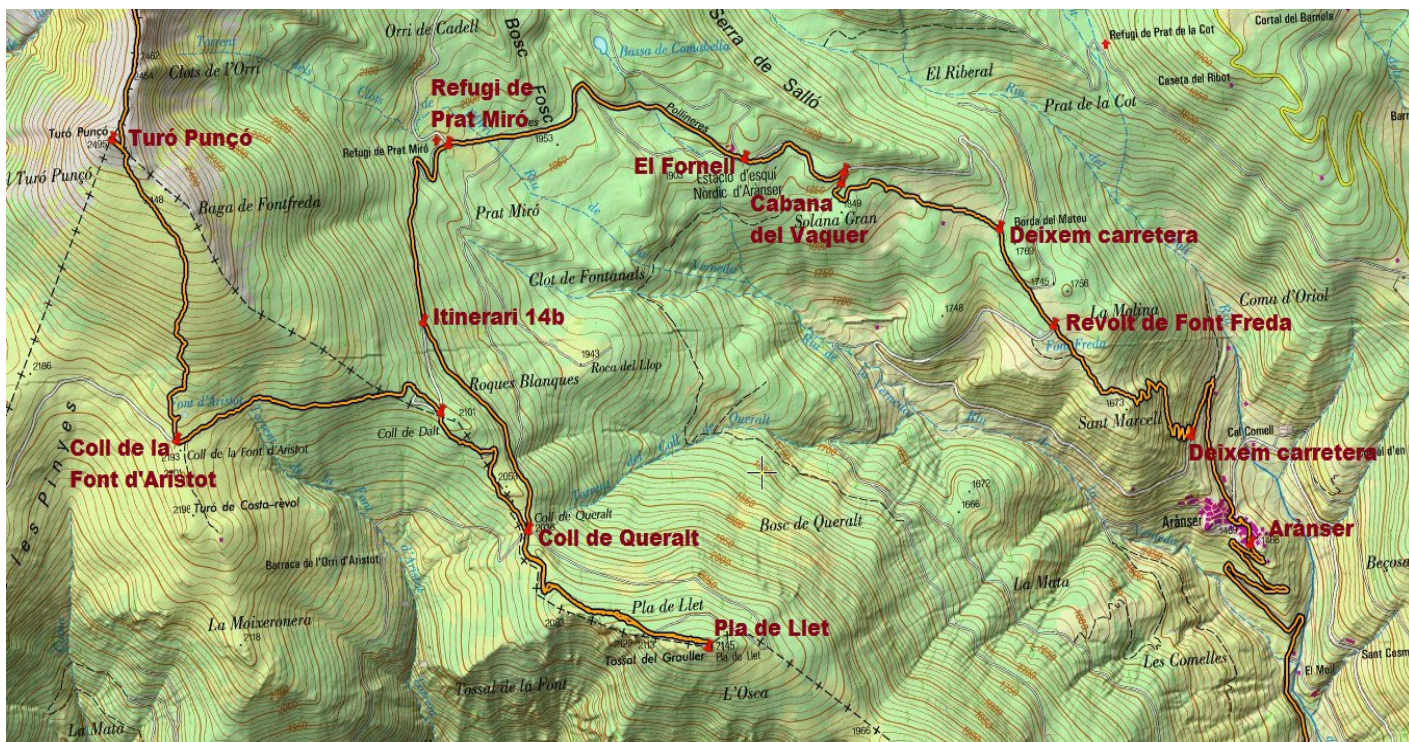
Per ampla pista, entre prats i pins, anirem al Refugi de Prat Miró, situat a una cruïlla, amb font al seu exterior.



Refugi de Prat Miró

3h50 - Refugi de Prat Miró (1.995 metres)

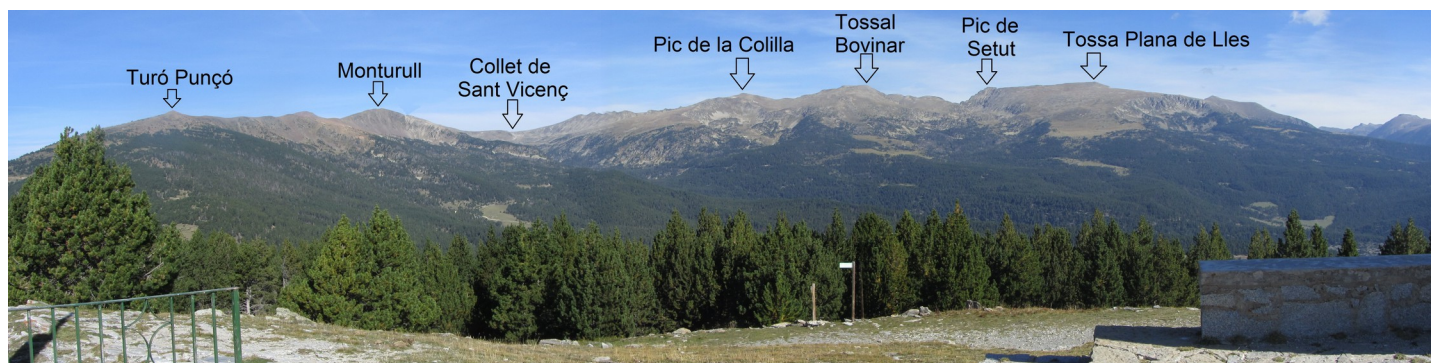
Refugi de 16 places, d'ús restringit. Ens encaminem per la pista a la seva esquerra fins a arribar, 1,2 kilòmetres després, a una cruïlla indicada. Anem cap a la Collada de Baix, itinerari 14b. Un cop al Coll de Queralt seguim l'evident pista, en direcció SO, fins al Pla de Llet.



Croquis del tram d'Arànsers al Turó Punçó

4h30 - Pla de Llet (2.145 metres)

Impressionant mirador de la Serra del Cadí. Examinem la llarga successió de pics que ascendirem.



Panoràmica des del Pla de Llet

Baixem cap al Coll de Queralt. Allà ascendim al NE per pista fins al Coll de Dalt. Continuem, també per pista, cap a l'esquerra. Arribarem al Coll de la Font d'Aristot, zona de prats d'alta muntanya entre el Turó Punçó i el Turó de Costa-Rèvol.

5h10 – Coll de la Font d'Aristot (2.190 metres)

Deixem la pista trencant a la dreta, direcció N, sense camí, fins a arribar al Turó Punçó. Pugem per terreny d'alta muntanya amb poca vegetació, tot cercant l'ascensió més còmode per a guanyar la carena.



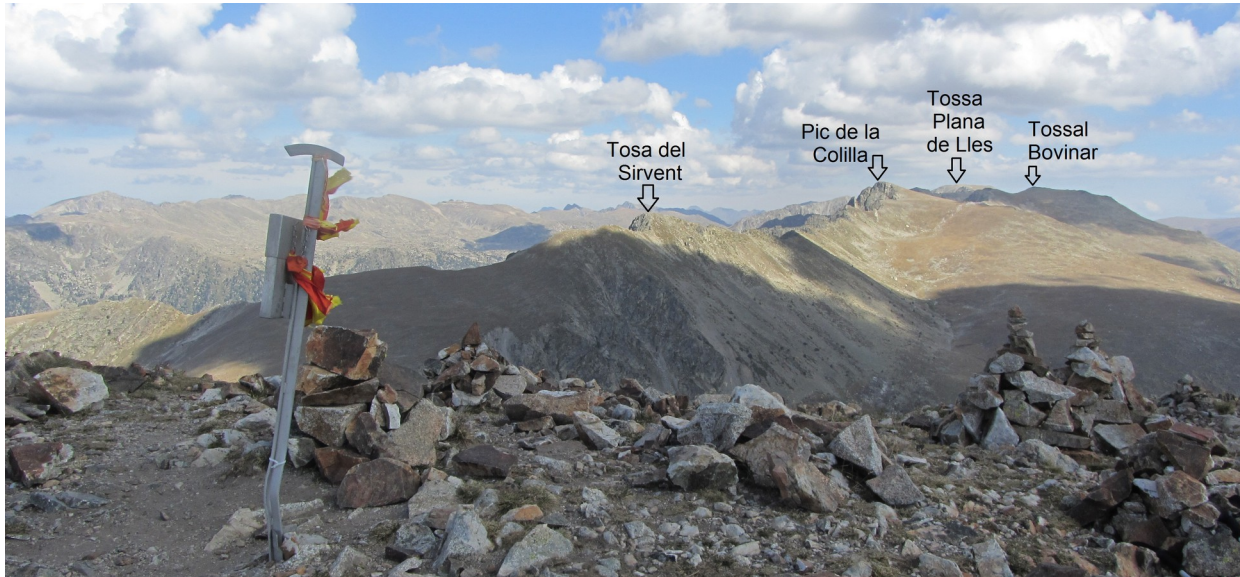
Carena cap al Monturull des del Turó Punçó

6h00 – Turó Punçó (2.490 metres)

Hem assolit la primera cota important de l'ampla i llarga carena que ens conduirà, per suau terreny, fins al Monturull. Gaudim de les vistes del Refugi i els Estanys de la Pera. A l'últim tram la pujada s'accentua.

7h00 – Monturull (2.760 metres)

Vèrtex geodèsic i ample panorama. Baixem 100 metres fins al Coll de Claror, per terreny més accidentat i amb pendent més pronunciada que abans. Un cop al coll, fins al Pic de Perafita, pugem amb desnivell i dificultat similars a l'anterior baixada.



Panoràmica des del Pic de Perafita

7h30 – Pic de Perafita (2.755 metres)

Piolet de ferro al cim. Perdem alçada per terreny més amable cap al Collet de Sant Vicenç, enllaç amb el GR que baixaria al Estanys de la Pera.

7h45 – Collet de Sant Vicenç (2.575 metres)

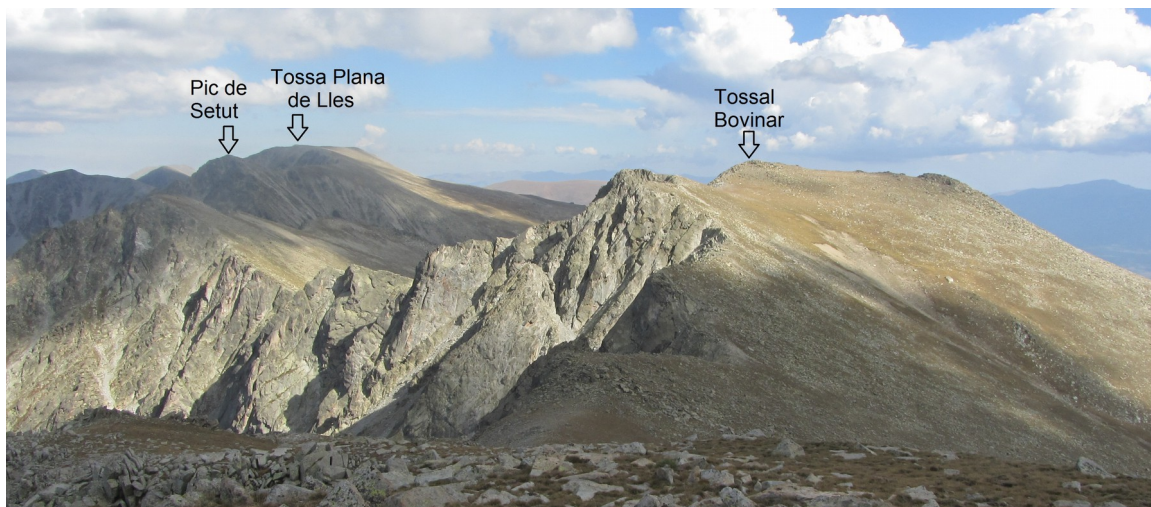
Ascendim suaument a l'E fins a la Tosa del Sirvent.

8h10 – Tosa del Sirvent (2.750 metres)

Anem per ample cordal, cavalcant entre Catalunya i Andorra, alternant pujades i baixades. La cara Nord del cordal presenta abruptes i salvatges parets que contrasten amb l'amable relleu de la cara Sud. Després d'una estona arribem al Pic de la Colilla.

9h00 – Pic de la Colilla (2.835 metres)

Després d'una baixada i una pujada, no massa llargues, arribem al costat del Tossal Bovinar. Ens haurem de desviar a la dreta per a fer cim, ja que queda desplaçat del cordal.



Vista al Pic de la Colilla

9h30 – Tossal Bovinar (2.840 metres)

El terreny ens força a descendir 150 metres, per a pujar posteriorment, a la dreta del Pic de Coma Extremera i tornar a baixar després al Port de Setut. Atenció al descens al port, ja que el terreny s'accidenta.

10h00 – Port de Setut (2.690 metres)

Veiem l'Estany Gran de Setut a la dreta. Per forta pujada, buscant els passos més senzills i amb alguna grimpada, assolim el Pic de Setut. La carena que ens separa de la Tossa Plana de Lles és gairebé horitzontal.



Tossa Plana de Lles des del Pic de Setut

10h45 – Tossa Plana de Lles (2.912 metres)

Segon pic més alt del Pirineu oriental català. Descendim pel llom cap al SE de la Tossa Plana, seguint l'itinerari 26.



Cims andorrans des de la Tossa Plana de Lles

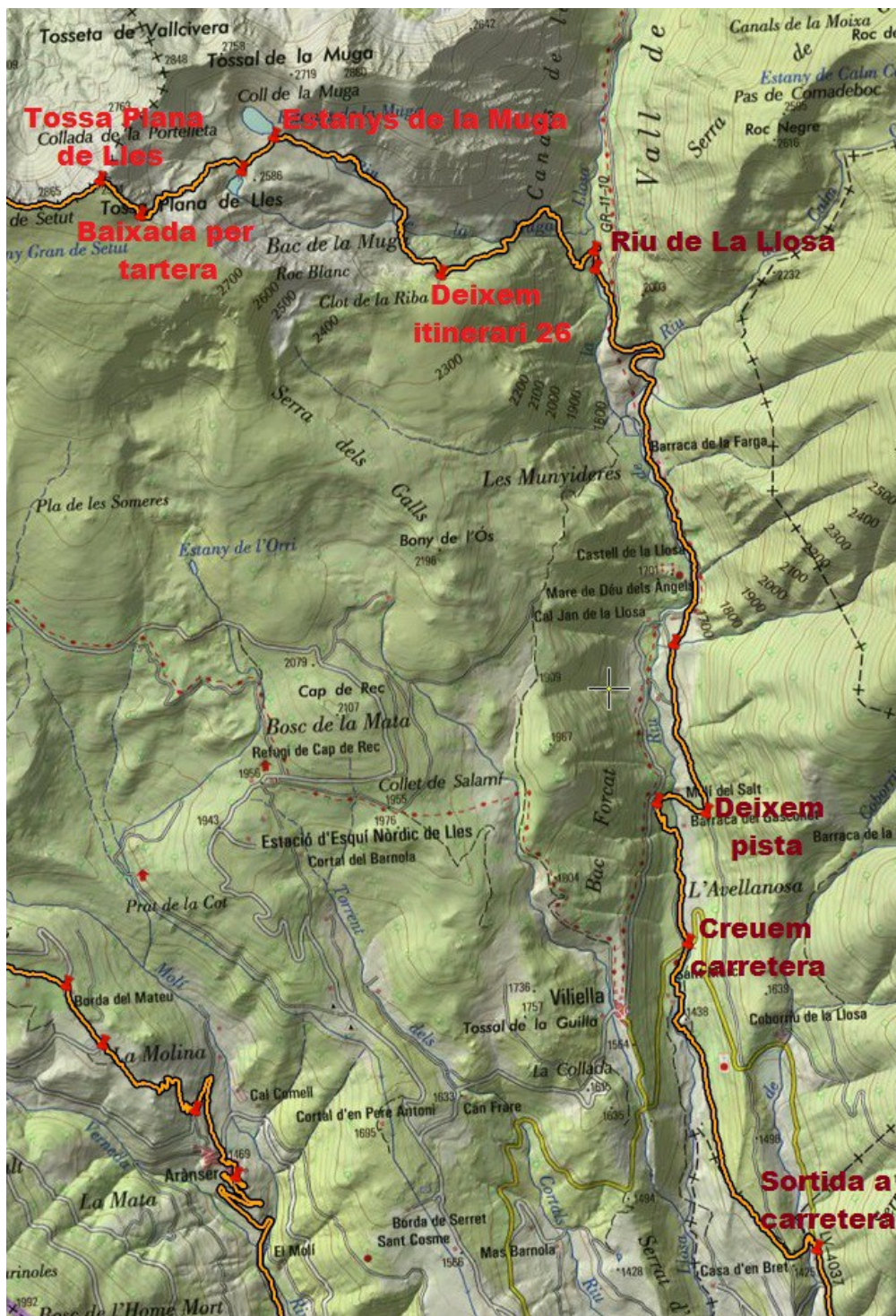
Descendim fins 2.820 metres, aproximadament, on l'itinerari 26 trenca a l'esquerra per terreny pedregós, baixant ràpidament als Estanys de la Muga.



Baixada als Estanys de la Muga

11h30 – Estanys de la Muga (2.550 metres)

Descendim riu avall seguint marques de l'itinerari 26. Creuem el riu en una zona plana i un cop a cota 2.300, trobem un clar en mig d'un bosquet de pins. Una fita indica clarament per on hem de deixar l'itinerari 26 trencant a l'esquerra. Baixem al Riu de La Llosa seguint fites.



Croquis del tram de la Tossa Plana cap a Ardòvol

12h30 - Riu de La Llosa (1.880 metres)

Caminem riu avall i de seguida creuem per un pont. Seguint camí sortim al GR 107, que agafem direcció Prullans. No l'abandonarem fins a Ardòvol, a uns 11 kilòmetres. El camí baixa gairebé sempre per pista, alternant amb algun sender.

15h00 – Ardòvol (1.315 metres)

Llogaret de Prullans, on destaca l'església de Sant Climent. Per pista asfaltada cap a Martinet, en 2,5 kilòmetres serem a La Serra. A partir d'aquí seguim sempre per pista, ara sense asfaltar, uns 3 kilòmetres. Arribant a la darrera bifurcació, la pista gira cap a l'esquerra per sortir a carretera. En comptes d'això, hem d'agafar el camí a la dreta que ens deixarà a la part alta de Martinet i evita la carretera. En arribar al primer grup de cases, baixem per un corriòlet a l'esquerra al nucli de Martinet i retornem al punt inicial.

16h00 – Martinet (970 metres)



Croquis del tram d'Ardòvol a Martinet