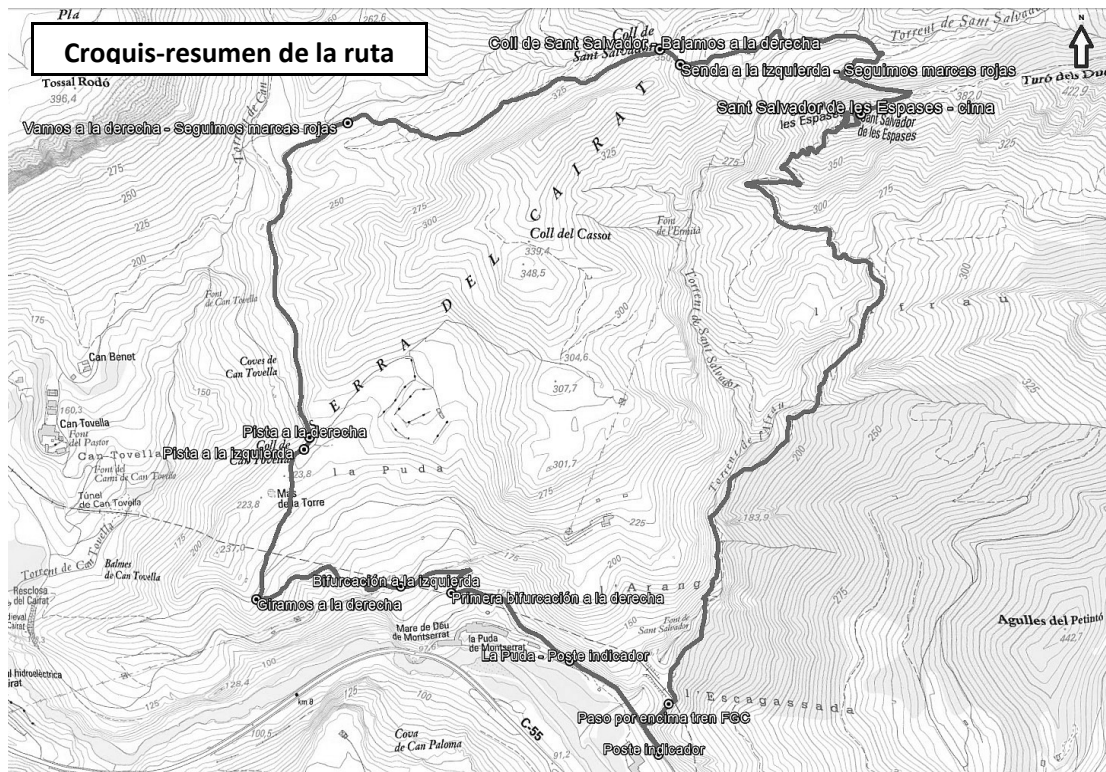


# Sant Salvador de les Espases desde La Puda

xiruca.com



*Corta y sencilla excursión circular que nos emplaza cerca de Montserrat, a un refugio curioso en lo alto de una especie de peñón. Ruta recomendable para cualquiera, siendo un poco difícil orientarse en algún punto.*

**Acceso:** Desde Olesa de Montserrat seguimos por la C-55 en dirección a Monistrol hasta el kilómetro 7. En muy pocos metros encontraremos una pista que se desvía a la derecha señalizada como La Puda. Seguimos la pista unos metros hasta encontrarnos con el poste indicador del inicio de la ruta a Sant Salvador de les Espases.

**Dificultad:** Baja.

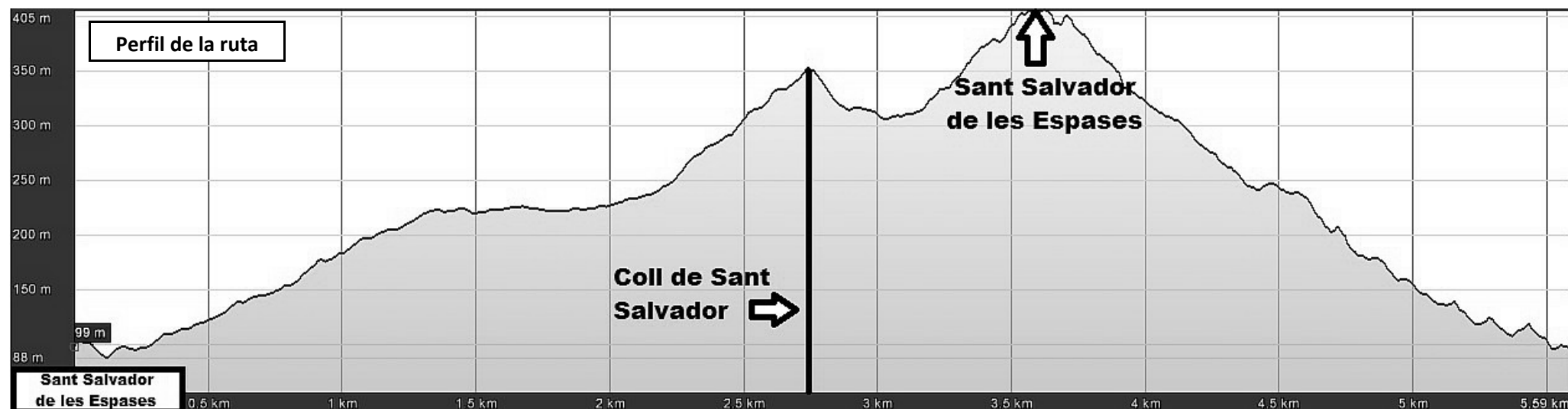
**Época ideal:** Todo el año.

**Cartografía recomendada:** Mapa ICC Bages

**Distancia:** 5,5 km. aproximadamente

**Desnivel acumulado:** +450m/-450m

**Duración:** 2:05 horas (sin paradas)



### **0:00 horas - Poste indicador Sant Salvador de Les Espases (100 m)**

Seguimos la pista principal para llegar, en unos 5 minutos, al balneario abandonado de La Puda, señalado con un poste indicador. Continuamos por la pista principal otros 5 minutos, hasta llegar a una pista que se desvía a la derecha. Tomamos este desvío, y en poco tiempo llegaremos a una marcada curva con un camino que sale de ella hacia la izquierda. Cogemos este último camino hasta llegar a una pista de tierra más grande.

### **0:25 horas - Pista de tierra - Giro a derecha (195 m)**

Una vez en la pista, la seguimos hacia la derecha, ignorando el primer desvío de la pista, para llegar en 5 minutos aproximadamente a una marcada bifurcación. En ella tomaremos la pista de la izquierda, que baja un poquito, para coger el desvío que sale de ella hacia la derecha unos 20 metros más adelante. En 10 minutos aproximadamente, llegaremos a una curva muy marcada que gira 180 grados, de la que sale un camino más estrecho hacia la derecha. A partir de aquí seguiremos siempre las marcas rojas hasta la cima. En este tramo iremos subiendo progresivamente hacia el Coll de Sant Salvador, que es el collado que nos queda a la derecha.

### **1:00 horas - Coll de Sant Salvador (350 m)**

Desde aquí ya podemos ver Sant Salvador delante nuestro. Nos dirigimos por la pista que va hacia la torre eléctrica más próxima para dejar dicha pista por un desvío hacia nuestra izquierda, siguiendo las marcas de pintura rojas que encontramos, que primero nos hacen bajar por un accidentado sendero. Cuando hemos llegado al punto más bajo seguimos sin ganar ni perder altura y cruzamos una especie de torrente, para luego ir subiendo durante unos 10 minutos hasta llegar a la loma que nos dejará en la cima. Una vez en dicha loma seguimos hacia la derecha y en 5 minutos, aproximadamente, llegaremos a Sant Salvador.

### **1:30 horas - Sant Salvador de les Espases (415 m)**

Aquí tenemos la entrada a un comedor libre. Tenemos también restaurante y refugio. Hay que cruzar este comedor para coger unas escaleras y llegar a la cima, con una cruz de hierro. Cuando queramos bajar tenemos que volver a la entrada y coger el camino que sale a nuestra izquierda. A muy pocos metros encontraremos un lavabo público y bajando un poco más una virgen dentro de una especie de mini-cueva. Seguimos el camino que baja en dirección a donde hemos dejado el coche y cruza algún torrente para llegar, en más o menos 30 minutos, al paso por encima de la vía del tren de FGC (Ferrocarriles de la Generalitat de Catalunya).

### **2:00 horas - Paso tren FGC (130 m)**

Seguimos el camino que pasa por encima del túnel del tren y en muy poco llegaremos a donde hemos aparcado.

### **2:05 horas - Poste indicador Sant Salvador de Les Espases (100 m)**